



Sportslig plan Sømna IL fotball 2018 - 2020

- 1) **Introduksjon**
- 2) **Hovedmål - flest mulig lengst mulig**
- 3) **Delmål**
 - A. *Avdelingen*
 - B. *Utøver*
 - C. *Trenere*
 - D. *Foreldrene*
 - E. *Dommere*
 - F. *Ledere*
 - G. *Skadeforebygging*
- 4) **Organisering Drift**
 - A. *Sømna-ånd*
 - B. *Støtteapparat*
 - C. *Informasjon*
- 5) **Sportslig utvalg**
- 6) **Mål og retningslinjer**

1. Introduksjon

Fotball i Sømna skal være samlende, utfordrende og artig!

Fotballgruppa i Sømna IL har ansvar for å gi et sportslig og sosialt treningstilbud til barn og unge fra 9 år og oppover, tilpasset de enkelte spillere i alle årsklasser.

Dette oppnår vi gjennom å utarbeide rammer for treningstilbudene, ved å ha kompetente trenere og ledere, og ved å samarbeide med de foresatte til spillerne.

Sømna IL har som motto: «Flest mulig lengst mulig». Derfor er det viktig at fotballgruppa tilbyr sportslige utfordringer gjennom et sosialt og trygt miljø for alle alderstrinn.

Formålet med en sportslig plan er å sikre spillerne et trygt og utfordrende treningsmiljø. Med utfordrende menes et miljø som gir utviklingsmuligheter for alle spillere, ut fra de forutsetningene den enkelte har.

Målet er også å gi trenere/ lagledere en innsikt og forståelse i retningslinjer for arbeid med aldersbestemte lag.

Et annet mål er å sikre spillerne kontinuitet i treningsarbeidet selv om de skifter trener/ lagleder.

Sportslig sett skal planen være et verktøy for å:

1. Skape et strukturert tilbud som gir gradvis progresjon i aktivitetsnivå og ferdighetsutvikling.
2. Gjøre tilbudet mer likt fra år til år uavhengig av hvem som utgjør støtteapparatet rundt laget.
3. Gjøre det attraktivt å være spiller/ trener i Sømna IL fotballgruppa.



2. Hovedmål

Målsettingen for fotballgruppa er å gi et positivt aktivitetstilbud til barn og unge i Sømna.

Gjennom trening, kamper og samvær på og utenfor banen, skal utøverne utvikle individuelle ferdigheter og samspill, både sportslig og sosialt.

Jag etter prestasjoner skal ikke vektlegges, alle skal gis muligheter til utvikling ut fra sine forutsetninger, vi tror prestasjonene vil komme som et resultat av dette.

Instruksjon skal preges av faglig kvalitet.

Fotballgruppa omfatter aldersgruppen fra 9 år og oppover i henhold til hovedlagets struktur.

I alderen 13 - 16 år er det et ønske om å få spillere med på Sone-samlinger.

For å oppfylle målsettingen, er det en forutsetning at ledere på alle nivå gis rimelige rammevilkår. Det gis derfor tilbud om skolering, som dekkes av hovedlaget.

Fotballgruppa følger NFFs visjon i forhold til gjeldende handlingsplan 2016-2019: Fotballglede, muligheter og utfordringer for alle; Fair Play skal være grunnsteinen i all aktivitet.

3. Delmål

Fotballgruppa:

Sømna IL fotballgruppa skal gi et lekfylt, utfordrende og spennende tilbud til spillere, trenere, dommere og tillitsvalgte.

Sportslig: Vi ønsker å gi alle våre spillere utvikling ut fra egne forutsetninger, ønsker og behov.

Alle aktiviteter skal gjennomføres på et høyt fotballfaglig nivå. Alle skal føle at de blir sett, verdsatt og ivaretatt.

Det skal legges en plan for å komme inn i NFFs program: Kvalitetsklubb.

Fotballgruppa i Sømna IL satser på alle.

Utøvere:

Sømna IL fotballgruppa skal gi den enkelte spiller de beste muligheter til å utvikle egne ferdigheter både sportslig og sosialt. Ingen skal sitte på benken gjennom en hel kamp.

Trenere:

Sømna IL fotballgruppa skal ha motiverte, skolerte og fornøyde trenere med best mulig fotballfaglig og pedagogisk kunnskap. Trenerne skal være gode rollemodeller og forbilder for sine utøvere.

Trenerne skal derfor ha fokus på gode holdninger både under kamp og trening.

Sømna IL fotballgruppa ønsker at trenerne på alle lag tar utdannelse.

Trenere skal ha tilgang til www.treningsokta.no

Alle trenere skal ha politiattest.

**Foreldre:**

Den viktigste ressursen i klubben er foreldrene. Sømna IL fotballgruppa ønsker engasjerte foreldre som er trygge på at deres barn/ungdom er en del av et positivt miljø, der den enkelte blir tatt vare på og får utvikle seg ut fra sine forutsetninger.

Foreldrene er viktig for at klubben skal kunne gjennomføre planlagt dugnadsarbeid og dermed sikre en stabil økonomi. Vi ønsker også at foreldrene er bevisst Foreldrevettreglene og følger dem.

Dommere:

Sømna IL fotballgruppa skal ha motiverte dommere med høy fotballfaglig og pedagogisk kunnskap. Dette får vi gjennom jevnlig skolering og kurs gjennom Norges Fotballforbund. Dommerne skal få støtte og veiledning hos dommerkontakt og ledelsen i klubben.

Ledere:

Sømna IL fotball skal ha ryddig organisering og økonomi, engasjerte ledere og støtteapparat. Styret holder jevnlig møter, og behandler de saker som kommer inn i henhold til idrettens og klubbens gjeldende lovverk.

Skadeforebygging:

Sømna IL fotballgruppa har målsetting om færrest mulig skader på utøvere som medfører trenings- eller kampfravær. Dette betyr at trenerne skal tilpasse treningsmengden/belastningen til hvert enkelt nivå, og drive forebyggende trening. Skadefri.no benyttes i dette arbeidet.

Utøverne skal oppmuntres til å drive med flere idretter, allsidighet er utviklende og relevant for fotballspillere, og det skal oppmuntres til at flest mulig fortsetter lengst mulig.

Rekruttering:

Sømna IL sine medlemmer skal ha muligheten til å delta på aldersbestemte lag, og seniortilbud om det er mulig. Der det ikke er adekvat tilbud oppfordres medlemmene til å organisere slikt, og skal få støtte av fotballgruppa til dette.

Ønsker noen å melde seg inn er de velkomne, og skal oppmuntres til dette.

4 - Organisering - drift

Sømna-ånd

Trenere, lagledere, styret og foreldrene går foran med et godt eksempel i alle konkurranser. Bare positive tilrop og positiv/konstruktiv veiledning høres.

Vi aksepterer ikke protester, kjeftbruk og krenkende tilrop til dommere eller spillere, verken fra benken, fra spillere, eller fra tribunen.



Lagledere hilser på andre lagledere og dommere, og gir dommerne informasjon hvis det er spesielle forhold han/hun bør være klar over.

Vi ønsker hverandre «lykke til/god kamp» med et smil eller et nikk.

Lagene skal hilse på hverandre før kamp, og lagkapteiner skal gjennomføre «handshake for peace» etter kamp, i tråd med NFFs bestemmelser

Usportslig opptreden eller store protester mot dommeravgjørelser skal umiddelbart gi opphold på benken.

Først etter kampen kan trener gi tilbakemelding til dommerne. Alle tilbakemeldinger skal være saklige og konstruktive, og gis på tomannshånd med dommeren.

Organisering av fotballgruppa:

Sømna IL fotballgruppa er ansvarlig for all aktivitet knyttet til fotball i idrettslaget, med unntak av det som er organisert av Sømna IL Barneidrett – i henhold til hovedlagets vedtak om struktur. Vi har et eget styre som rapporterer direkte til styret i hovedlaget. Styret består minimum av leder, nestleder, kasserer, sekretær, leder for økonomigruppa og kampgruppa. Styret skal ha en økonomigruppe som er ansvarlig for inntektsbringende arbeid, og en kampgruppe som er ansvarlig for organisering av kamparrangement, fotballskole og reiser.

Det skal vurderes å opprette et sportslig utvalg.

Organisering av lag:

- Alle lag skal minimum ha 1 trener og 1 kontaktperson (hovedtrener over 18 år)
- Oppmann kan velges blant de foresatte på hvert lag opp til og med 16 år for de som ønsker det.
- Vi blander 2 årskull, det betyr at man spiller sammen med tilstøtende kull, annethvert år oppover, annethvert år nedover. Dvs at vi så langt det er mulig har lag i klassene 10-12-14-16, vurderinger om kullene skal meldes på i «oddetallsklasser» gjøres av styret, eller sportslig utvalg, i samråd med trenere og krets, basert på en sportslig vurdering.

Trenere og eventuelle oppmenn skal delta på obligatorisk møte 2 ganger pr sesong.

Informasjon:

Informasjon om aktiviteter for hvert lag gis skriftlig på Facebook eller via SMS.

Muntlig informasjon til spillerne kan gis på treninger. Det er et lederansvar at all informasjon kommer til alle heimene/spillerne.

Det skal arrangeres foreldremøte for 10-årslagene hver høst.

Trenere skal ha et oppstartsmøte for spillere/foreldre ved sesongstart hver høst.



6 - Mål og retningslinjer 9 - 12 år

Vi ønsker å skape et godt fotballmiljø med samhold og lagånd.

I utgangspunktet organiseres lagene med aldersblanding, vi blander 2 årskull, det betyr at man spiller sammen med tilstøtende kull, annethvert år oppover, annethvert år nedover. Dvs at vi så langt det er mulig har lag i klassene 10-12-14-16, vurderinger om kullene skal meldes på i «oddetallsklasser» gjøres av styret, eller sportslig utvalg, i samråd med trenere og krets, basert på en sportslig vurdering. Det kan også forekomme at kullstørrelser er så små at dette prinsippet må fravikes og man er nødt til å slå sammen flere kull.

Er det store kull blander man etter samme prinsippet og danner flere lag.
Alle spillere som deltar aktivt på trening skal spille tilnærmet like mange kamper, og spilletiden skal fordeles mest mulig likt.

6 - Mål og retningslinjer 13 -16 år

Alle som tas ut til kamp skal spille.

Spilletid og kamper skal deles mest mulig likt, men innsats på trening vektlegges.

Spillere kan trekkes opp på høyere aldersnivå, men ved kollisjon av kamper skal spillerne delta på det laget de aldersmessig tilhører. Dette må være avtalt i god tid før kamp.

7 - Mål og retningslinjer junior-voksen

Eventuelle senior/juniorlag skal følge de sportslige retningslinjer som beskrevet over.

Målsetting for seriespill/sesong skal settes av spillergruppa sammen med trener i spillermøte – minimum en gang per sesong.

Deltakelse og innsats på trening skal være grunnlag for uttak til kamp, men treners sportslige vurdering er gjeldende.

Man skal kunne forvente spilletid når man er registrert til kamp, men sportslige vurderinger kan føre til at spilletid blir av varierende lengde.

I seniorklassen kan spillere som ikke deltar på trening benyttes om dette har aksept i spillergruppa, og det ligger avtale om egentrening/trening i annen klubb til grunn.

Hvis eventuelle lag ikke klarer å stille til kamp på grunn av for få spillere, skal lag meldt av serie og organiserte treninger for spillergruppen skal stanses i en periode på 6 uker.



Kommentar:

Sportsplan skal vedtas av styre, og ikke på årsmøte, slik at det blir en «levende» plan som fortløpende kan evalueres/redigeres av styret ved behov.