***SØMNA IL friidrett***

**KLUBBREKORDER i alle klasser**

**pr. 6.desember 2020**

Omfatter godkjente øvelser for årsklassene. Statistikkfører Trygve Tanberg

**MENN SENIOR**

60 m (innendørs) Espen Berg Olsen 85 7,31 Tromsø 23.02.14

100 m Espen Berg Olsen 85 11,30 Steinkjer 11.06.16

200 m Espen Berg Olsen 85 22,61 Vik i H 16.06.16

400 m Jon-A. Forbergskog 61 50,10 Bodø 29.06.80

800 m Ove Johnny Valla 59 1,54,6 Steinkjer 12.06.82

1500 m Dagfinn Olsen 55 4,01,4 Oslo/Stovner 25.07.84

3000 m Dagfinn Olsen 55 8,35,0 Sandnessjøen 02.06.84

5000 m Dagfinn Olsen 55 14,29,24 Øvre Årdal 24.08.84

10000 m Dagfinn Olsen 55 30,22,7 Ørsta 01.09.84

Halvmaraton Dagfinn Olsen 55 1,07,43 Oslo 03.07.82

Maraton Dagfinn Olsen 55 2,25,48 Haga/Romerike 22.09.84

110 m hekk Knut Sunde 48 16,0 Mo 10.08.70

400 m hekk Knut Sunde 48 56,5 Luleå 03.07.71

3000 m hinder Dagfinn Olsen 55 9,17,7 Ørsta 02.09.84

Lengde Geir Sandholm 50 6,85 Oslo/Bislett 11.07.72

Høyde Terje Eriksen 65 1,83 Nordhus 30.06.82

Tresteg Snorre Remman 54 13,82 Vik i H. 02.08.72

Stav Arvid Benn Johansen 47 3,10 Mo 06.08.72

Kule Per Dale 49 13,48 Vik i H. 17.07.80

Diskos Per Dale 49 40,10 Brønnøysund 26.08.80

Spyd Tom Solli 64 50,34 Mo 04.06.88

Slegge Trond Sverre Horn 66 42,72 Mosjøen 09.06.91

5-kamp Tom Solli 64 2676 Brønnøysund 12.08.84

 (5,43 – 49,20 – 25,3 – 30,20 – 4,33,0)

10-kamp Arvid Benn Johansen 47 5376 Mo 5-6.08.72

 (12,8 – 5,93 – 11,49 – 1,77 – 57,0 / 18,9 – 30,12 – 3,10 – 48,26 – 4,52,7)

4 x 100 m stafett (Snorre Remman-Knut Sunde- 46,9 Bodø 23.07.72

 Geir Sandholm-Svein Solheim)

4 x 400 m stafett (Bjarte Eriksen-Gunnleiv Grude 3,48,0 Brønnøysund 12.06.82 Bjørn Solli-Jon-A.Forbergskog)

4 x 1500 m stafett (Dagfinn Olsen-Kjell Trælnes- 17,09.2 Mo 30.08.81

 Roy Rørmark-Rolf Snorre Olsen)

1000 m stafett (Arne Olsen-Anders Vestvik- 2,10,5 Mo 11.06.70

 Knut Sunde-Svein Solheim)

Lengde u/tilløp Arne Olsen 47 3,28 Vik i H. 20.02.72

Høyde u/tilløp Per Dale 49 1,62 Vik i H. 13.02.81

## KVINNER SENIOR

100 m Iselin Evensen 04 12,68 Steinkjer 28.06.20

200 m Iselin Evensen 04 25,71 Steinkjer (inne) 06.12.20

400 m Emma Grønmo 44 60,1 Namsos 12.09.71

800 m Martine Evensen 04 2,25,48 Stjørdal 01.06.19

1500 m Martine Evensen 04 4,58,80 Stjørdal 02.06.19

3000 m Mari Brox 86 10,36,84 Vik i H 25.05.17

5000 m Mari Brox 86 18,32,31 Vik i H 03.06.17

10000 m Mari Brox 86 38,18,67 Vik i H 05.10.19

Halvmaraton Mari Brox 86 1,22,34 Den Haag 08.03.20

100 m hekk Emma Grønmo 44 15,3 Brussel 02.07.72

400 m hekk Emma Grønmo 44 71,7 Mosjøen 18.06.77

Lengde Ada Liv Solli 66 5,17 Mosjøen 10.07.91

Høyde Gunn Elin Jacobsen 71 1,53 Vik i H. 30.08.86

Tresteg Solveig Bjøru 03 10,47 Vik i H 04.06.20

Kule Emma Grønmo 44 12,93 Vik i H. 10.05.72

Diskos Emma Grønmo 44 38,76 Vik i H. 21.06.72

Spyd Emma Grønmo 44 39,54 Skellefteå 01.07.71

Slegge Emma Grønmo 44 28,18 Vik i H. 06.08.75

3-kamp Emma Grønmo 44 1952 Vik i H. 06.06.71

 (12,8 – 32,56 – 1,43)

7-kamp Emma Grønmo 44 4108 Steinkjer 11-12.9.82

 (17,1 – 11,04 – 1,35 – 28,3 / 4,57 – 33,26 – 2,43,6)

4 x 100 m stafett (Bente Seim-May Strand 54,3 Mo 20.06.71

 Anne Strømsnes-Emma Grønmo)

4 x 400 m stafett (Iselin Evensen-Tiril Graven 4,40,2 Vik i H 09.10.17

 Oda Baustad-Martine Evensen)

4 x 800 m stafett (Torbjørg Dalheim-Jill Rodal- 12,40,4 Brønnøysund 13.06.82

 Emma Grønmo-Ragnhild Solli)

1000 m stafett (Solveig Bjøru-Iselin Evensen 2,39,98 Bodø 19.08.17

 Oda Baustad-Martine Evensen)

Lengde u/tilløp Emma Grønmo 44 2,63 Vik i H. 03.01.72

Høyde u/tilløp Ann Kristin Schanche 61 1,34 Vik i H. 09.03.84

MENN JUNIOR 19

100 m Snorre Remman 54 11,7 Vik i H. 01.08.72

 Bjarte Eriksen 66 11,7 Sandnessjøen 03.09.83

200 m Bjørn Inge Lange 70 24,4 Steinkjer 19.06.88

400 m Jon-A. Forbergskog 61 50,10 Bodø 29.06.80

800 m Jon-A. Forbergskog 61 1,57,7 Mo 02.08.80

1500 m Bjørn Inge Lange 70 4,11,6 Trondheim 16.06.87

3000 m Bjørn Inge Lange 70 9,46,0 Nordhus 16.06.88

5000 m Olve Arnes 74 16,55,3 Stjørdal 22.09.91

10000 m Joakim Byberg 91 38,41,4 Vik i H 09.10.10

110 m hekk Terje Eriksen 65 18,5 Sandnessjøen 04.09.83

400 m hekk Bjarte Eriksen 66 60,3 Sandnessjøen 04.09.83

Lengde Snorre Remman 54 6,28 Vik i H. 02.07.82

Høyde Terje Eriksen 65 1,83 Nordhus 30.06.82

Tresteg Snorre Remman 54 13,82 Vik i H. 02.08.72

Stav Geir Sandholm 50 2,80 Mosjøen 22.06.68

Kule 7,26 kg Åge Storheil 73 11,62 Vik i H. 10.08.89

Diskos 2 kg Terje Eriksen 65 36,08 Mo 23.09.84

Spyd 800 g Håvard Knygh 75 45,36 Vik i H. 21.05.92

Slegge 7,26 kg Terje Eriksen 65 26,30 Vik i H. 20.09.84

5-kamp Terje Eriksen 65 2294 Brønnøysund 12.08.84

 (5,92 – 37,92 – 25,9 – 35,04 – 5,48,1)

10-kamp Terje Eriksen 65 4677 Nordhus 23-24.07.83

 (12,6 – 6,10 – 10,71 – 1,80 – 62,8 / 18,6 – 30,33 – 2,30 – 37,38 – 5,27,5)

Lengde u/tilløp Øyvind Knygh 62 3,06 Vik i H. 30.01.81

Høyde u/tilløp Gunder Eliassen 57 1,51 Vik i H. 12.03.75

KVINNER JUNIOR 19

100 m Iselin Evensen 04 12,68 Steinkjer 28.05.20

200 m Iselin Evensen 04 25,71 Steinkjer (inne) 06.12.20

400 m Iselin Evensen 04 60,92 Vik i H 28.05.20

800 m Martine Evensen 04 2,25,48 Stjørdal 01.06.19

1500 m Martine Evensen 04 4.58.80 Stjørdal 02.06.19

3000 m Martine Evensen 04 11,07,76 Vik i H 09.05.19

5000 m Martine Evensen 04 19.26.18 Vik i H 04.07.19

10000 m Sofie Bredesen 05 47,14,7 Vik i H 24.10.20

Halvmaraton Karina Nyborg 97 1,56,18 Torghatten 02.05.15

100 m hekk Siv Grønmo 69 18,28 Mo 29.06.85

400 m hekk Gunn Rørmark 65 75,2 Vik i H. 18.09.80

Lengde Bodil Solli Thorkildsen 58 5,04 Brønnøysund 30.06.77

Høyde Gunn Elin Jacobsen 71 1,53 Vik i H. 30.08.86

Tresteg Solveig Bjøru 03 10.47 Vik i H 04.06.20

Kule 4 kg Bodil Solli Thorkildsen 58 11,18 Bodø 02.07.76

Diskos 1 kg Siv Grønmo 69 33,66 Vik i H 15.05.86

Spyd 600 g Siv Grønmo 69 35,08 Vik i H. 14.07.88

Slegge 4 kg Laila Knygh Brekk 85 11,27 Nordhus 04.09.03

3-kamp Bodil Solli Thorkildsen 58 1582 Brønnøysund 28.08.75

 (13,7 – 26,90 – 1,35)

7-kamp Gunn Rørmark 65 3292 Steinkjer 11-12.09.82

 (18,5 – 7,28 – 1,40 – 29,4 / 4,54 – 16,60 – 2,53,8)

Lengde u/tilløp Bodil Solli Thorkildsen 58 2,57 Vik i H. 16.01.76

Høyde u/tilløp Bente Seim 54 1,26 Brønnøysund 13.03.72

**GUTTER 17**

100 m Bjarte Eriksen 66 11,7 Sandnessjøen 03.09.83

200 m Bjarte Eriksen 66 24,7 Sandnessjøen 04.09.83

400 m Roy Rørmark 64 54,92 Bodø 15.08.81

800 m Bjørn Inge Lange 70 2,03,5 Steinkjer 17.06.87

1500 m Bjørn Inge Lange 70 4,11,6 Trondheim 18.06.87

3000 m Knut Lande 59 9,55,8 Nordhus 20.05.76

5000 m Olve Arnes 74 16,55,3 Stjørdal 22.09.91

110 m hekk,106 cm Bjarte Eriksen 66 19,1 Nordhus 24.07.83

400 m hekk, 91 cm Bjarte Eriksen 66 60,3 Sandnessjøen 04.09.83

Lengde Bjarte Eriksen 66 5,87 Sandnessjøen 04.09.83

Høyde Terje Eriksen 65 1,83 Nordhus 30.06.82

Tresteg Snorre Remman 54 12,91 Vik i H. 28.07.71

Stav Knut Sunde 48 2,68 Mosjøen 29.08.65

Kule, 5,5 kg Dag Erling Bjøru 51 12,53 Bodø 07.09.68

Diskos, 1,5 kg Terje Eriksen 65 35,14 Vik i H. 02.10.82

Spyd, 800 g Håvard Knygh 75 45,36 Vik i H. 21.05.92

Slegge, 5 kg Einar Bjøru 01 19,75 Vik i H. 14.06.18

Lengde u/tilløp Gunder Eliassen 57 3,05 Brønnøysund 01.04.74

Høyde u/tilløp Gunder Eliassen 57 1,50 Brønnøysund 19.02.74

## JENTER 17

100 m Ada Liv Solli 66 13,5 Brønnøysund 28.05.83

200 m Gunn Rørmark 65 28,8 Sandnessjøen 28.08.82

400 m Gunn Rørmark 65 67,8 Vik i H. 26.06.82

800 m Jill Rodal 65 2,49,7 Mo 04.07.82

1500 m Jill Rodal 65 6,04,0 Brønnøysund 23.05.82

100 m hekk, 76 cm Solveig Bjøru 03 17,2 Statsbygd 20.09.20

400 m hekk, 76 cm Gunn Rørmark 65 80,3 Nordhus 19.08.82

Lengde Bodil Solli Thorkildsen 58 4,83 Vik i H. 10.09.75

Høyde Gunn Rørmark 65 1,45 Ytteren 03.07.82

Tresteg Solveig Bjøru 03 10,47 Vik i H 04.06.20

Kule, 4 kg Bodil Solli Thorkildsen 58 10,72 Vik i H. 05.10.75

Diskos, 1 kg Siv Grønmo 69 33,66 Vik i H. 15.05.86

Spyd, 600 g Siv Grønmo 69 33,60 Vik i H. 25.09.86

Lengde u/tilløp Bodil Solli Thorkildsen 58 2,53 Mo 02.03.75

Høyde u/tilløp Inger Sømhovd 60 1,21 Nordhus 06.01.77

 Lara Grønmo 68 1,21 Vik i H 08.02.85

**GUTTER 16**

100 m John Ivar Nygård 73 11,8 Overhalla 16.07.89

200 m Bjarte Eriksen 66 25,1 Sandnessjøen 29.08.82

400 m Frank Hjertø 70 56,0 Vik i H. 25.09.86

800 m Bjarte Eriksen 66 2,12,1 Vik i H. 05.06.82

1500 m Bjørn Inge Lange 70 4,30,1 Vik i H. 25.09.86

3000 m Olve Arnes 74 9,59,7 Mo 26.05.90

110 m hekk 106 cm Bjarte Eriksen 66 19,7 Sandnessjøen 28.08.82

400 m hekk 91 cm Bjarte Eriksen 66 65,7 Brønnøysund 19.08.82

3000 m kappgang Einar Bjøru 01 16,08,6 Os 25.03.17

Lengde Terje Eriksen 65 5,80 Brønnøysund 29.08.81

Høyde Terje Eriksen 65 1,78 Mo 09.08.81

Tresteg Håvard Knygh 75 11,63 Vik i H. 29.08.91

Stav Bjarte Eriksen 66 2,10 Nordhus 01.08.82

Kule, 4 kg Åge Storheil 73 16,65 Bergen 25.08.89

Diskos, 1 kg Åge Storheil 73 47,76 Vik i H. 10.08.89

Spyd, 700 g Einar Bjøru 01 40,39 Overhalla 26.08.17

Slegge, 6 kg Terje Eriksen 65 22,10 Brønnøysund 29.08.81

Lengde u/tilløp Kyrre Nilsen 56 2,94 Vik i H. 08.03.72

Høyde u/tilløp Åge Storheil 73 1,40 Vik i H. 16.01.89

## JENTER 16

100 m Iselin Evensen 04 12,68 Steinkjer 28.06.20

200 m Iselin Evensen 04 25,71 Steinkjer (inne) 06.12.20

400 m Iselin Evensen 04 60,92 Vik i H 28.05.20

800 m Marie Solli Oppegaard 98 2,43,0 Vik i H 07.06.14

1500 m Martine Evensen 04 5,17,46 Vik i H. 25.06.20

3000 m Martine Evensen 04 11,31,92 Vik i H 28.05.20

100 m hekk 84 cm Siv Grønmo 69 18,28 Mo 29.06.85

Lengde Gunn Rørmark 65 4,84 Vik i H 17.09.81

Høyde Inger Sømhovd 60 1,50 Mo 27.06.76

Tresteg Solveig Bjøru 03 10,01 Stjørdal 10.08.19

Kule, 4 kg Bodil Solli Thorkildsen 58 10,44 Mo 19.07.74

Diskos, 1 kg Siv Grønmo 69 32,84 Vik i H. 14.09.85

Spyd, 500 g Solveig Bjøru 03 32,05 Vik i H 08.08.19

Slegge 3 kg Oda Baustad 03 23,12 Vik i H 13.06.19

Lengde u/tilløp Bodil Solli Thorkildsen 58 2,51 Vik i H. 27.02.74

Høyde u/tilløp Siv Grønmo 69 1,25 Vik i H. 08.02.85

**GUTTER 15**

100 m John Ivar Nygård 73 12,2 Vik i H 15.09.88

200 m Einar Bjøru 01 25,95 Vik i H 16.06.16

400 m Waldemar K.Rossdal 05 57,2 Vik i H 24.19.20

800 m Waldemar K.Rossdal 05 2,07,28 Jessheim 29.08.20

1500 m Waldemar K.Rossdal 05 4,28,37 Vik i H 14.07.20

100 m hekk, 91 cm Håvard Knygh 75 16,4 Sandnessjøen 10.06.90

400 m hekk, 91 cm Bernt Ivar Solli 65 68,5 Vik i H 18.09.80

2000 m kappgang Einar Bjøru 01 9,55,12 Sandnes 03.09.16

5000 m kappgang Einar Bjøru 01 28,25,1 Os 09.04.16

Lengde Håvard Knygh 75 5,55 Brønnøysund 26.08.90

 Waldemar K.Rossdal 05 5,55 Vik i H 02.07.20

Høyde Bernt Ivar Solli 65 1,71 Vik i H 03.10.80

Tresteg Håvard Knygh 75 11,74 Vik i H 30.08.90

Stav Bjarte Eriksen 66 1,90 Nordhus 16.07.81

Kule 4 kg Åge Storheil 73 15,42 Vik i H 11.08.88

Diskos 1 kg Brage Arumairasa 05 54,64 Vik i H 13.08.20

Spyd 600 g Brage Arumairasa 05 50,32 Jessheim 29.08.20

Slegge 4 kg Brage Arumairasa 05 36,47 Jessheim 29.08.20

Lengde u/tilløp John Alvin Mardal 73 2,79 Brønnøysund 12.03.88

Høyde u/tilløp Åge Storheil 73 1,42 Vik i H 11.03.88

**JENTER 15**

100 m Iselin Evensen 04 13,32 Stjørdal 02.06.19

200 m Iselin Evensen 04 26,92 Stjørdal 01.06.19

400 m Elisabeth Hjertø Høidahl 69 62,42 Mosjøen 24.06.84

800 m Martine Evensen 04 2,25,48 Stjørdal 01.06.19

1500 m Martine Evensen 04 4.58,80 Stjørdal 02.06.19

100 m hekk, 76 cm Gunn Rørmark 65 18,56 Bodø 10.08.80

400 m hekk, 76 cm Gunn Rørmark 65 75,2 Vik i H 18.09.80

Lengde Gunn Rørmark 65 4,84 Brønnøysund 15.06.80

 Unn Kristin Strand Engen68 4,84 Vik i H 15.09.83

Høyde Gunn Elin Jacobsen 71 1,53 Vik i H 30.08.86

Tresteg Solveig Bjøru 03 9,84 Vik i H 27.05.18

Kule 4 kg Siv Grønmo 69 9,90 Storforshei 01.09.84

Diskos 1 kg Siv Grønmo 69 31,14 Mo 25.08.84

Spyd 600 g Siv Grønmo 69 31,84 Mosjøen 28.07.84

Slegge 3 kg Oda Baustad 03 21,37 Vik i H 14.06.18

Lengde u/tilløp Bodil Solli Thorkildsen 58 2,48 Vik i H 28.03.73

Høyde u/tilløp Inger Sømhovd 60 1,23 Vik i H 26.02.75

## GUTTER 14

60 m Martin Bjøru 02 8,10 Vik i H 28.07.16

100 m Martin Bjøru 02 12,84 Vik i H 07.07.16

200 m Martin Bjøru 02 26,17 Vik i H 16.06.16

400 m Waldemar K.Rossdal 05 59,32 Vik i H 05.10.19

600 m Waldemar K.Rossdal 05 1,34,90 Måndalen 31.08.19

1500 m Waldemar K.Rossdal 05 4,38,71 Måndalen 01.09.19

80 m hekk, 76 cm Håvard Knygh 75 12,0 Vik i H. 10.08.89

1000 m kappgang Einar Bjøru 01 4,46,0 Stjørdal 05.09.15

3000 m kappgang Einar Bjøru 01 16,59,7 Os 31.10.15

Lengde Martin Bjøru 02 5,19 Vik i H 04.06.16

Lengde satssone Håvard Knygh 75 5,47 Vik i H. 10.08.89

Høyde Freddy Bjørnvik 73 1,65 Vik i H 20.08.87

Tresteg Martin Bjøru 02 10,53 Stjørdal 28.08.16

Tresteg satssone Håvard Knygh 75 11,06 Strømsund 22.07.89

Stav Martin Bjøru 02 2,07 Stjørdal 27.08.16

Kule, 3 kg Håvard Knygh 75 15,16 Vik i H. 29.06.89

Diskos, 1 kg Brage Arumairasa 05 39,46 Hattfjelldal 15.06.19

Spyd, 600 g Waldemar K.Rossdal 05 41,55 Vik i H 08.08.19

Slegge, 4 kg Brage Arumairasa 05 28,75 Hattfjelldal 15.06.19

Lengde u/tilløp Åge Storheil 73 2,74 Vik i H. 20.03.87

Høyde u/tilløp Håvard Knygh 75 1,36 Vik i H. 04.03.89

## JENTER 14

60 m Iselin Evensen 04 8,37 Vik i H 27.05.18

100 m Iselin Evensen 04 13,29 Vik i H 26.07.18

200 m Iselin Evensen 04 26,5 Vik i H. 14.06.18

400 m Iselin Evensen 04 62,46 Vik i H 13.09.18

600 m Iselin Evensen 04 1,43,7 Vik i H 27.05.18

1500 m Martine Evensen 04 5,07,55 Vik i H 13.09.18

60 m hekk, 76 cm Gunn Elin Jacobsen 71 10,0 Sandnessjøen 16.06.85

1000 m kappgang Iselin Evensen 04 6,26,17 Måndalen 08.09.18

Lengde Gunn Elin Jacobsen 71 4,75 Vik i H. 05.10.85

Høyde Inger Sømhovd 60 1,48 Beitstad 16.06.74

Tresteg Emma Baustad 05 9,62 Måndalen 01.09.19

Kule, 3 kg Siv Grønmo 69 11,06 Brønnøysund 16.08.83

Diskos, 1 kg Siv Grønmo 69 30,68 Vik i H. 09.10.83

Spyd, 400 g Guro Knygh 76 32,20 Sandnessjøen 10.06.90

Slegge 3 kg Hedda Baustad 05 24,60 Måndalen 01.09.19

Lengde u/tilløp Bodil Solli Thorkildsen 58 2,43 Vik i H. 20.02.72

Høyde u/tilløp Siv Grønmo 69 1,25 Vik i H. 07.01.83

**GUTTER 13**

60 m Martin Bjøru 02 8,51 Vik i H 06.06.15

100 m Martin Bjøru 02 13,58 Vik i H 02.07.15

200 m Andreas L.Olsen 06 28,07 Steinkjer 07.12.19

600 m Waldemar K.Rossdal 05 1,41,9 Vik i H 27.05.18

1500 m Waldemar K.Rossdal 05 5,13,92 Vik i H 13.09.18

60 m hekk, 76 cm Waldemar K.Rossdal 05 10,64 Måndalen 08.09.18

1000 m kappgang Einar Bjøru 01 5,43,44 Stjørdal 13.09.14

2000 m kappgang Einar Bjøru 01 11,25,2 Fana 01.11.14

Lengde Håvard Knygh 75 5,16 Sandnessjøen 28.05.88

Høyde Håvard Knygh 75 1,50 Nordhus 03.09.88

 Waldemar K.Rossdal 05 1,50 Vik i H 07.06.18

Tresteg Håvard Knygh 75 10,14 Vik i H 15.09.88

Stav Andreas L.Olsen 06 1,60 Stjørdal 07.12.19

Kule 3 kg Håvard Knygh 75 13,00 Vik i H 15.09.88

Diskos 750 g Brage Arumairasa 05 33,62 Måndalen 09.09.18

Spyd 600 g Håvard Knygh 75 36,08 Sandnessjøen 29.05.88

Slegge 3 kg Brage Arumairasa 05 28,43 Måndalen 08.09.18

Lengde u/tilløp Håvard Knygh 75 2,51 Vik i H 26.02.88

Høyde u/tilløp Håvard Knygh 75 1,25 Vik i H 11.03.88

**JENTER 13**

60 m Mariann Leirvik 72 8,4 Vik i H 07.09.85

100 m Iselin Evensen 04 13,67 Vik i H 14.09.17

200 m Iselin Evensen 04 27,88 Stjørdal 09.09.17

600 m Iselin Evensen 04 1,45,79 Stjørdal 09.09.17

1500 m Martine Evensen 04 5,07,69 Stjørdal 10.09.17

60 m hekk, 76 cm Guro Knygh 76 10,91 Mosjøen 08.07.89

1000 m kappgang Sofie Bredesen 05 7,16,25 Måndalen 08.09.18

Lengde Solveig Bjøru 03 4,80 Stjørdal 29.05.16

Høyde Inger Sømhovd 60 1,43 Vik i H 12.09.73

Tresteg Sunniva Hall Hansen 07 9,24 Trondheim 06.09.20

Kule 3 kg Guro Knygh 76 10,12 Sandnessjøen 27.05.89

Diskos 1 kg Siv Grønmo 69 25,26 Kongsberg 27.08.82

Spyd 400 g Guro Knygh 76 34,08 Strømsund 22.07.89

Slegge 2 kg Hedda Baustad 05 29,45 Måndalen 08.09.18

Lengde u/tilløp Inger Sømhovd 60 2,34 Vik i H 28.03.73

Høyde u/tilløp Siv Grønmo 69 1,21 Brønnøysund 13.02.82

## GUTTER 12

60 m Bjørn Inge Lange 70 8,7 Vik i H. 26.06.82

100 m Kjetil Thorkildsen 60 14,4 Vik i H 30.08.72

200 m Heine Grøttheim 07 30,22 Vik i H 13.06.19

600 m Waldemar K.Rossdal 05 1,44,58 Trondheim 31.07.17

1500 m Niklas R.Andersson 07 5,24,21 Vik i H 15.08.19

60 m hekk, 76 cm Waldemar K.Rossdal 05 11,17 Vik i H. 06.07.17

Lengde Waldemar K.Rossdal 05 4,70 Vik i H 14.09.17

Høyde Waldemar K.Rossdal 05 1,47 Namsos 05.08.17

Tresteg Waldemar K.Rossdal 75 8,94 Vik i H 14.09.17

Stav Anton Reinfjord 01 1,90 Vik i H 15.08.13

Kule, 3 kg Brage Arumairasa 05 9,63 Vik i H. 21.09.17

Diskos, 750 g Brage Arumairasa 05 29,28 Bodø 19.08.17

Spyd, 400 g Håvard Knygh 75 29,98 Brønnøysund 20.06.87

Slegge 2 kg Jarl Amund Arumairasa 07 21,86 Stjørdal 10.08.19

Lengde u/tilløp Waldemar K.Rossdal 05 2,33 Berg i H 02.11.17

Høyde u/tilløp Håvard Knygh 75 1,15 Vik i H. 30.01.87

## JENTER 12

60 m Iselin Evensen 04 8,95 Vik i H 28.07.16

100 m Siv Grønmo 69 14,4 Mo 20.06.81

200 m Iselin Evensen 04 28,63 Vik i H 16.06.16

600 m Iselin Evensen 04 1,51,46 Vik i H 04.06.16

1500 m Ingvild Sømhovd 74 5,49,8 Mo 22.06.86

60 m hekk, 76 cm Bente Eriksen 71 11,2 Brønnøysund 01.10.83

1000 m kappgang Solveig Bjøru 03 7,04,93 Moss 28.06.15

Lengde Gunn Elin Jacobsen 71 4,46 Vik i H. 08.09.83

 Solveig Bjøru 03 4,46 Vik i H 03.09,15

Høyde Lise Sund 96 1,37 Overhalla 17.08.08

Tresteg Solveig Bjøru 03 8,33 Vik i H 17.09.15

Stav Natalia Piekut 01 1,00 Vik i H 15.08.13

Kule, 2 kg Guro Knygh 76 10,01 Vik i H. 15.09.88

Diskos, 1 kg Siv Grønmo 69 20,28 Vik i H. 16.09.81

Spyd, 400 g Gunn Elin Jacobsen 71 32,89 Brønnøysund 01.10.83

Lengde u/tilløp Siv Grønmo 69 2,26 Vik i H. 30.01.81

Høyde u/tilløp Siv Grønmo 69 1,16 Vik i H. 10.04.81

**GUTTER 11**

60 m Pål Jørgensen 73 9,2 Storforshei 01.09.84

200 m Martin Bjøru 02 32,2 Vik i H 15.08.13

600 m Tom Solli 64 1,51,0 Kongsberg 30.08.75

60 m hekk, 76 cm Heine Grøttheim 75 12,32 Vik i H 10.05.18

Lengde Håvard Knygh 75 4,07 Vik i H 25.09.86

Høyde Waldemar K.Rossdal 05 1,31 Vik i H 25.08.16

Tresteg Niklas R.Andersson 07 8,27 Vik i H 14.06.18

Stav Oskar Dahle 02 1,20 Vik i H 15.08.13

Kule 2 kg Brage Arumairasa 05 9,42 Vik i H 15.09.16

Diskos 600 g Jarl Amund Arumairasa 07 25,84 Vik i H 13.09.18

Spyd 400 g Dan Aksel Pettersen 73 27,56 Brønnøysund 22.09.84

Slegge 2 kg Jarl Amund Arumairasa 07 19,00 Vik i H 14.06.18

Lengde u/tilløp Andreas L.Dahle 07 2,13 Berg i H 15.02.18

Høyde u/tilløp Bjarte Eriksen 66 1,15 Vik i H 02.10.77

 Håvard Knygh 75 1,15 Vik i H 04.04.86

**JENTER 11**

60 m Vilde Evensen 96 9,21 Namdalseid 04.08.07

200 m Iselin Evensen 04 31,04 Namsos 22.08.15.

600 m Iselin Evensen 04 1,57,63 Bodø 30.08.15

60 m hekk, 76 cm Ingvild Sømhovd 74 12,4 Sandnessjøen 16.06.85

Lengde Siv Grønmo 69 4,04 Kongsberg 31.08.80

Høyde Frøya Baustad 09 1,35 Vik i H 18.06.20

Tresteg Frøya Baustad 09 7,29 Vik i H 04.06.20

Kule 2 kg Guro Knygh 76 8,33 Vik i H 18.06.87

Diskos 1 kg Siv Grønmo 69 15,88 Vik i H 03.10.80

Spyd 400 g Guro Knygh 76 23,84 Vik i H 12.09.87

Lengde u/tilløp Inger Sømhovd 60 2,04 Vik i H 10.01.71

Høyde u/tilløp Guro Knygh 76 1,06 Brønnøysund 22.03.87

## *VETERANKLASSENE*

**VETERAN MENN 35-39**

100 m Espen Berg Olsen 85 11,70 Vik i H 02.07.20

200 m Espen Berg Olsen 85 24,3 Vik i H. 13.08.20

400 m Gunnar Thrana 63 62,2 Nordhus 19.06.99

800 m Dagfinn Olsen 55 2,03,84 Mosjøen 10.06.90

1500 m Dagfinn Olsen 55 4,05,1 Mo 27.05.90

3000 m Lasse Blom 83 8,54,54 Oslo/Bislett 17.07.19

5000 m Dagfinn Olsen 55 15,15,92 Målselv 07.07.90

10000 m Kjell Arne Trælnes 80 31,26,68 Hamar 04.08.19

Halvmaraton Kjell Arne Trælnes 80 1,09,34 Berlin 07.04.19

Maraton Lasse Blom 83 2,29,37 Amsterdam 21.10.18

3000 m hinder Gunnar Thrana 63 10,26,65 Steinkjer 03.07.99

Lengde Espen Berg Olsen 85 5,46 Vik i H. 13.08.20

Høyde Kjell Einar Karlsen 66 1,67 Stjørdal 02.08.03

Tresteg Trygve Tanberg 43 12,02 Vik i H. 20.08.79

Kule, 7,26 kg Per Dale 49 12,60 Brønnøysund 27.05.84

Diskos, 2 kg Per Dale 49 37,96 Brønnøysund 27.05.84

Spyd, 800 g Kjell Einar Karlsen 66 45,83 Stjørdal 03.08.03

Slegge, 7,26 kg Trygve Tanberg 43 26,08 Vik i H. 12.06.80

Lengde u/tilløp Per Dale 49 3,09 Vik i H. 06.01.84

Høyde u/tilløp Per Dale 49 1,56 Vik i H. 09.03.84

**VETERAN MENN 40-44**

100 m Per Dale 49 13,56 Mosjøen 08.06.91

200 m Trygve Tanberg 43 29,0 Vik i H. 05.10.85

400 m Øystein Nordli 70 63,7 Vik i H 05.09.13

800 m Rolv-Jørgen Bredesen 73 2,17,7 Vik i H 26.09.13

1500 m Peder Roksvåg 41 4,27,5 Sandnessjøen 03.09.83

3000 m Kjell Arne Trælnes 80 9,20,6 Vik i H 13.08.20

5000 m Peder Roksvåg 41 16,47,4 Sandnessjøen 04.09.83

10000 m Kjell Arne Trælnes 80 33,58,1 Vik i H 24.10.20

Halvmaraton Rolv-Jørgen Bredesen 73 1,24,20 Torghatten 30.04.16

Maraton Rolv-Jørgen Bredesen 73 3,05,14 Stockholm 31.05.14

Lengde Bjørn Solli 58 4,90 Vik i H. 27.06.02

Høyde Bjørn Solli 58 1,50 Vik i H. 27.06.02

Tresteg Trygve Tanberg 43 11,10 Vik i H. 14.08.86

Kule, 7,26 kg Per Dale 49 11,71 Vik i H. 23.08.90

Diskos, 2 kg Per Dale 49 35,60 Vik i H. 23.08.90

Spyd, 800 g Snorre Westerberg 57 42,92 Vik i H. 25.09.97

Slegge 7,26 kg Per Dale 49 30,70 Vik i H. 13.09.90

Lengde u/tilløp Per Dale 49 2,94 Vik i H. 04.02.91

Høyde u/tilløp Per Dale 49 1,51 Vik i H. 04.02.91

**VETERAN MENN 45-49**

100 m Tommy Dale 71 14,37 Vik i H 14.09.17

200 m Tommy Dale 71 31,0 Vik i H 06.09.18

400 m Werner Reinfjord 65 65,5 Vik i H 24.05.12

800 m Gunnar Thrana 63 2,17,4 Vik i H 16.06.11

1500 m Gunnar Thrana 63 4,40,7 Vik i H 26.05.11

3000 m Snorre Nicolaisen 63 9,51,8 Vik i H 24.09.10

5000 m Snorre Nicolaisen 63 17,26,0 Vik i H 28.07.11

10000 m Snorre Nicolaisen 63 35,09,5 Vik i H 09.10.10

Halvmaraton Steinar Westerberg 69 1,23,20 Den Haag 11.03.18

Maraton Steinar Westerberg 69 3,03,29 Berlin 16.09.18

Lengde Dag Erling Bjøru 51 4,43 Vik i H. 19.06.97

Høyde Tommy Dahle 71 1,45 Vik i H. 13.06.19

Tresteg Trygve Tanberg 43 10,75 Vik i H. 02.08.90

Kule, 7,26 kg Tommy Dale 71 12.07 Vik i H. 01.08.19

Diskos, 2 kg Tommy Dale 71 37,61 Vik i H. 05.07.18

Spyd, 800 g Tommy Dale 71 45,60 Vik i H. 06.09.18

Slegge, 7,26 kg Tommy Dale 71 26,93 Vik i H. 01.08.19

Lengde u/tilløp Trygve Tanberg 43 2,80 Vik i H. 26.02.88

Høyde u/tilløp Tommy Dale 71 1,38 Berg i H 11.04.19

##

**VETERAN MENN 50-54**

100 m Ernst Fjeldstad 56 14,8 Vik i H 24.08.06

200 m Werner Reinfjord 65 30,71 Vik i H 25.08.16

400 m Werner Reinfjord 65 68,66 Vik i H 17.09.15

800 m Gunnar Thrana 63 2,23,1 Vik i H 23.05.13

1500 m Gunnar Thrana 63 4,58,1 Vik i H 30.05,13

3000 m Gunnar Thrana 63 10,21,9 Vik i H 13.06.13

5000 m Gunnar Thrana 63 17,32,3 Vik i H. 29.05.14

10000 m Steinar Westerberg 69 38,15,1 Vik i H. 24.10.20

Halvmaraton Gunnar Thrana 63 1,20,53 Trondheim 07.09.13

Maraton Leif Magne Øvrebust 63 3,18.06 København 22.05.16

Lengde Bjørn Solli 58 4,57 Vik i H 24.09.10

Høyde Bjørn Solli 58 1,45 Vik i H 20.09.08

Tresteg Trygve Tanberg 43 10,10 Vik i H. 26.08.93

Kule, 7,26 kg Terje Eriksen 65 10,87 Vik i H. 23.07.15

Diskos, 2 kg Trygve Tanberg 43 31,66 Vik i H. 26.08.93

Spyd, 800 g Bjørn Solli 58 32,98 Vik i H 24.07.08

Slegge, 7,26 kg Trygve Tanberg 43 23,88 Vik i H. 26.08.93

Lengde u/tilløp Trygve Tanberg 43 2,68 Vik i H. 25.01.93

Høyde u/tilløp Alf Dahle 57 1,25 Vik i H 10.03.11

**VETERAN MENN 55-59**

100 m Ernst Fjeldstad 56 14,9 Vik i H 21.06.12

400 m Ernst Fjeldstad 56 68,2 Vik i H 05.09.13

800 m Ernst Fjeldstad 56 2,42,9 Vik i H 21.06.12

1500 m Gunnar Thrana 63 5,06,53 Vik i H 13.09.18

3000 m Leif Magne Øvrebust 63 11,33,29 Vik i H 02.07.20

5000 m Leif Magne Øvrebust 63 19,38,51 Vik i H 25.05.19

10000 m Gunnar Thrana 63 37,58,2 Vik i H 06.10.18

Halvmaraton Leif Magne Øvrebust 63 1,28,55 Barcelona 16.08.20

Maraton Leif Magne Øvrebust 63 3,28,37 Berlin 16.09.18

Lengde Bjørn Solli 58 4,25 Vik i H 18.06.15

Høyde Bjørn Solli 58 1,43 Vik i H 13.06.13

Tresteg Bjørn Solli 58 9,59 Vik i H 21.05.15

Kule, 6 kg Terje Eriksen 65 10,21 Vik i H. 01.08.20

Diskos, 2 kg Trygve Tanberg 43 29,26 Vik i H. 23.07.98

Spyd, 800 g Karl Erik Rørmark 53 34,45 Vik i H 22.09.11

Slegge, 7,26 kg Trygve Tanberg 43 19,95 Vik i H. 03.08.00

Lengde u/tilløp Trygve Tanberg 43 2,62 Vik i H. 19.03.98

Høyde u/tilløp Alf Dahle 57 1,15 Vik i H 12.04.12

**VETERAN MENN 60-64**

100 m Eirik Malm 54 23,13 Vik i H 28.07.16

3000 m Ernst Fjellstad 56 14,44,2 Vik i H 13.08.20

10000 m Ernst **Fjellstad 56 53,38,3 Vik i H 24.10.20**

Maraton Ragnvald Seim 26 4,01,30 Reykjavik 21.08.88

Lengde Trygve Tanberg 43 4,00 Vik i H 26.08.04

Høyde Arne Olsen 47 1,30 Vik i H 22.09.07

Tresteg Trygve Tanberg 43 9,06 Vik i H 26.08.04

Kule,5 kg Trygve Tanberg 43 11,02 Vik i H 23.09.04

Diskos,1 kg Trygve Tanberg 43 35,60 Vik i H 23.08.07

Spyd, 600 g Snorre Westerberg 57 29,53 Vik i H 06.09.18

Slegge, 7,26 kg Trygve Tanberg 43 20,42 Vik i H 26.08.04

Lengde u/tilløp Trygve Tanberg 43 2,57 Vik i H 05.05.05

Høyde u/tilløp Arne Olsen 47 1,10 Vik i H 24.04.08

**VETERAN MENN 65-69**

100 m Svein Lillefjell 47 17,5 Vik i H 24.05.12

3000 m Kjell Arne Lange 45 14,30,0 Vik i H 24.09.10

Lengde Trygve Tanberg 43 3,61 Vik i H 27.09.12

Tresteg Trygve Tanberg 43 7,88 Vik i H 27.09.12

Kule 5 kg Tor Dale 48 11,64 Vik i H 03.06.17

Diskos 1 kg Trygve Tanberg 43 34,55 Vik i H 20.09.08

Lengde u/tilløp Trygve Tanberg 43 2,48 Vik i H 24.04.08

Høyde u/tilløp Ivar Eriksen 41 1,10 Vik i H 24.04.08

**VETERAN MENN 70-74**

Kule 4 kg Tor Dale 48 12,77 Berg i H (inne) 19.04.18

Diskos 1 kg Trygve Tanberg 43 30,20 Vik i H 18.09.14

Spyd 500 g Tor Dale 48 24,95 Vik i H 09.08.18

Slegge 4 kg Tor Dale 48 23,94 Vik i H 01.08.19

Lengde u/tilløp Trygve Tanberg 43 2,28 Vik i H 11.10.14

Høyde u/tilløp Ivar Eriksen 41 0,95 Vik i H 07.04.11

**VETERAN MENN 75-79**

Lengde Ivar Eriksen 41 2,49 Vik i H 08.09.16

Kule 4 kg Aksel Arnøy 30 8,03 Vik i H 23.08.07

Diskos 1 kg Aksel Arnøy 30 25,36 Vik i H 23.08.07

Lengde u/tilløp Ivar Brunvand 37 1,98 Vik i H 26.09.13

**VETERAN MENN 80-84**

5000 m Odd Nicolaisen 33 56,12,0 Vik i H 24.07.14

Kule 4 kg Aksel Arnøy 30 7,78 Vik i H 30.09.10

**VETERAN MENN 85-89**

100 m Ragnvald Seim 26 23,8 Vik i H 26.05.11

Kule 3 kg Aksel Arnøy 30 8,79 Stjørdal 25.08.18

Diskos 1 kg Aksel Arnøy 30 22,46 Vik i H 08.09.16

Spyd 400 g Aksel Arnøy 30 17,86 Vik i H 06.09.18

**VETERAN MENN 90-94**

100 m Ragnvald Seim 26 31,5 Vik i H 21.09.17

Kule 3 kg Aksel Arnøy 30 7,80 Berg i H (inne) 26.02.20

Diskos 1 kg Ragnvald Seim 26 15,90 Vik i H 21.09.17

Spyd 400 g Ragnvald Seim 26 9,72 Vik i H 21.09.17

**VETERAN KVINNER 35-39**

100 m Emma Grønmo 44 13,9 Vik i H. 17.06.82

200 m Emma Grønmo 44 28,3 Steinkjer 11.09.82

800 m Emma Grønmo 44 2,43,6 Steinkjer 12.09.82

3000 m Magdalena Andersson 81 12,16,64 Vik i H 07.07.16

10000 m Magdalena Andersson 81 46,54,8 Vik i H 09.10.17

Halvmaraton Marianne V.Grøttheim 80 2,10,04 Torghatten 29.04.17

100 m hekk, 84 cm Emma Grønmo 44 17,1 Steinkjer 11.09.82

400 m hekk, 76 cm Emma Grønmo 44 76,6 Nordhus 19.08.82

Lengde Emma Grønmo 44 4,57 Steinkjer 12.09.82

Høyde Emma Grønmo 44 1,35 Steinkjer 11.09.82

Kule, 4 kg Emma Grønmo 44 11,86 Sandnessjøen 28.08.82

Diskos, 1 kg Emma Grønmo 44 33,30 Vik i H. 09.10.83

Spyd, 600 g Emma Grønmo 44 34,20 Brønnøysund 20.05.82

7-kamp Emma Grønmo 44 4108 Steinkjer 11-12.09.82

Lengde u/tilløp May Britt Knygh Brekk 51 2,45 Vik i H. 30.01.87

Høyde u/tilløp Emma Grønmo 44 1,31 Vik i H. 25.02.79

**VETERAN KVINNER 40-44**

100 m Emma Grønmo 44 14,5 Vik i H. 27.09.87

200 m Emma Grønmo 44 29,51 Mo 20.07.85

800 m Emma Grønmo 44 3,05,6 Vik i H. 05.10.85

5000 m Ingrid Andersen (Moen) 70 24,37,9 Vik i H 24.07.14

10000 m Ingrid Andersen (Moen) 70 50,53,6 Vik i H 01.10.11

Halvmaraton Ragnhild Solli 59 1,47,09 Alstahaug 12.06.99

80 m hekk, 76 cm Emma Grønmo 44 14,13 Oslo/Bislett 09.08.86

400 m hekk, 76 cm Emma Grønmo 44 76,1 Mo 30.06.85

Lengde Emma Grønmo 44 4,39 Vik i H. 05.10.85

Høyde Emma Grønmo 44 1,30 Vik i H. 12.09.84

Tresteg May Britt Knygh Brekk 51 8,49 Overhalla 08.08.93

Kule, 4 kg Emma Grønmo 44 10,99 Brønnøysund 14.06.86

Diskos, 1 kg Emma Grønmo 44 33,44 Vik i H. 24.05.84

Spyd, 600 g Emma Grønmo 44 31,14 Vik i H. 14.09.85

Slegge 4 kg Ida Bjørndalen 79 22,90 Vik i H 01.08.19

Lengde u/tilløp May Britt Knygh Brekk 51 2,48 Brønnøysund 27.03.93

Høyde u/tilløp May Britt Knygh Brekk 51 1,26 Vik i H. 25.01.93

## VETERAN KVINNER 45-49

100 m Gunn Rørmark 65 14,4 Vik i H 07.06.14

200 m Gunn Rørmark 65 30,51 Askøy 21.06.14

400 m Gunn Rørmark 65 72,45 Drammen 28.08.11

800 m Gunn Rørmark 65 2,57,7 Vik i H 22.09.11

1500 m Unn Berit Haraldsvik 65 6,04,1 Vik i H 25.08.11

3000 m Andrine S. Oppegaard 70 13.55,51 Vik i H 03.09.15

5000 m Unn Berit Haraldsvik 65 23.02.1 Vik i H 28.07.11

10000 m Unn Berit Haraldsvik 65 49,55,3 Vik i H 01.10.11

Halvmaraton Ann Helen Westerberg 69 2,10,06 Torghatten 29.04.17

Lengde Gunn Rørmark 65 3,49 Vik i H. 16.06.11

Høyde Gunn Rørmark 65 1,30 Vik i H 01.10.11

Tresteg Gunn Rørmark 65 7,94 Vik i H 22.09.11

Kule, 4 kg Emma Grønmo 44 10,01 Vik i H. 14.09.89

Diskos, 1 kg Emma Grønmo 44 31,12 Vik i H. 14.09.89

Spyd, 600 g Emma Grønmo 44 29,70 Vik i H. 14.09.89

Lengde u/tilløp May Britt Knygh Brekk 51 2,34 Vik i H. 19.03.98

Høyde u/tilløp May Britt Knygh Brekk 51 1,22 Vik i H. 25.03.98

## VETERAN KVINNER 50-54

100 m Gunn Rørmark 65 15,2 Vik i H 21.05.15

200 m Ragnhild Solli 59 32,9 Vik i H 16.06.11

800 m Ragnhild Solli 59 2,51,3 Vik i H 21.06.12

1500 m Ragnhild Solli 59 5,55,5 Vik i H 18.08.12

3000 m Ragnhild Solli 59 13,21,5 Vik i H 07.07.11

5000 m Ragnhild Solli 59 22,34,3 Vik i H 23.08.12

10000 m Ragnhild Solli 59 46,07,7 Vik i H 13.10.12

Halvmaraton Ragnhild Solli 59 1,44,48 Trondheim 07.09.13

Lengde Ragnhild Solli 59 3,79 Vik i H. 24.05.12

Høyde Gunn Rørmark 65 1,25 Vik i H 13.08.15

Tresteg Gunn Rørmark 65 7,89 Vik i H 17.09.15

Kule, 4 kg May Britt Knygh Brekk 51 9,29 Vik i H. 27.06.02

Diskos, 1 kg May Britt Knygh Brekk 51 21,35 Vik i H. 27.06.02

Spyd, 600 g May Britt Knygh Brekk 51 24,88 Vik i H. 27.06.02

Slegge 4 kg Siri Evensen 65 16,28 Vik i H 14.06.18

Lengde u/tilløp May Britt Knygh Brekk 51 2,27 Vik i H. 20.04.01

Høyde u/tilløp May Britt Knygh Brekk 51 1,00 Vik i H. 16.03.02

 Gunn Rørmark 65 1,00 Berg i H 30.04.15

## VETERAN KVINNER 55-59

## 100 m Ragnhild Solli 59 16,1 Vik i H 03.07.14

800 m Ragnhild Solli 59 2,58,1 Vik i H 07.06.14

1500 m Ragnhild Solli 59 6,06,65 Vik i H 11.08.16

3000 m Ragnhild Solli 59 13,06,0 Vik i H 03.07.14

5000 m Ragnhild Solli 59 22,36,9 Vik i H 24.07.14

10000 m Ragnhild Solli 59 47,53.5 Vik i H 10.10.15

Halvmaraton Ragnhild Solli 59 1,44,53 Trondheim 05.09.15

Lengde Ragnhild Solli 59 3,57 Vik i H 18.06.15

Kule, 4 kg Bodil Solli Thorkildsen 58 8,54 Vik i H 05.09.13

Diskos, 1 kg Unni Tanberg 47 17,05 Vik i H 21.08.03

Spyd, 600 g May Britt Knygh Brekk 51 23,42 Vik i H 24.07.08

Lengde u/tilløp Ragnhild Solli 59 1,97 Berg i H 02.02.17

**VETERAN KVINNER 60-64**

200 m May Britt Knygh Brekk 51 40,4 Vik i H 16.06.11

3000 m Ragnhild Solli 59 13,16,92 Vik i H 02,07.20

5000 m Ragnhild Solli 59 23,03,53 Vik i H 25.06.20

10000 m Ragnhild Solli 59 47,55,2 Vik i H 24.10.20

Lengde May Britt Knygh Brekk 51 2,90 Vik i H 16.06.11

Høyde May Britt Knygh Brekk 51 1,10 Vik i H 29.05.14

Kule 3 kg May Britt Knygh Brekk 51 7,82 Vik i H 16.06.11

Lengde u/tilløp Tove Hass Sund 50 1,85 Vik i H 26.09.13

**VETERAN KVINNER 65-69**

Lengde Tove Hass Sund 50 2,38 Vik i H 21.09,17

Kule 3 kg Tove Hass Sund 50 6,12 Vik i H 21.09.17

Diskos 1 kg Unni Tanberg 47 14,62 Vik i H 15.08.13

Lengde u/tilløp Tove Hass Sund 50 1,54 Vik i H 21.09.17

**VETERAN KVINNER 70-74**

Lengde Gunn Haugen Mathisen 43 2,56 Vik i H 08.09.16

Høyde Gunn Haugen Mathisen 43 0,90 Vik i H 02.07.15

Kule 3 kg Gunn Haugen Mathisen 43 7,17 Vik i H 05.09.13

Diskos 1 kg Gunn Haugen Mathisen 43 13,65 Vik i H 11.08.16

Lengde u/tilløp Gunn Haugen Mathisen 43 1,70 Vik i H 26.09.13

 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*