

NFIFs retningslinjer for søknad/approbasjon, gjennomføring og rapportering av stevner 2020

Med virkning fra 12. mai til 15. juni 2020 (med forbehold om nye føringer fra myndighetene).

Innhold

1. Gjeldende bestemmelser om søknad om stevner/approbasjon og stevnerapportering	1
2. Nye retningslinjer for gjennomføring av stevner i 2020 – nye krav til søknad/approbasjon og stevnerapportering	2
3. Regler og anbefalinger for smittevern.....	2
4. Nye måter å arrangere stevner på i 2020	2
5. Arrangementsansvarlig (smittevernansvarlig)	3
6. Ny søknad om stevne/approbasjon for alle stevner.....	3
7. Totalt antall personer på friidrettsbanen.....	4
8. Dommere, funksjonærer, trenere, ledere og publikum.....	4
9. Påmelding, avkryssing, heatsammensetning og resultatlister	4
10. Desinfisering av utstyr - engangshansker	4
11. Startnummer.....	4
12. Oppvarming	4
13. Innmarsj.....	5
14. Premieutdeling	5
15. Antallet utøvere per øvelse	5
16. Løpsøvelser.....	5
17. Kappgang.....	6
18. Lengde og tresteg	6
19. Høyde og stav	6
20. Kastøvelser	7

1. Gjeldende bestemmelser om søknad om stevner/approbasjon og stevnerapportering

Nasjonale regler F har bestemmelser om søknad om stevner/approbasjon. Alle godkjente stevner publiseres på elektronisk terminliste. Den elektroniske terminlisten for 2020 er tilgjengelig på NFIFs hjemmeside.

De lag som ønsker å arrangere stevner, eller å ta med en eller flere tilleggsøvelser etter at kretsens og/eller NFIFs terminliste er offentliggjort (tilleggsapprobasjon), må søke kretsen om dette senest en uke før det aktuelle arrangement.

Nasjonale regler G har bestemmelser om stevnerapportering. Ingen resultater godkjennes før resultatlisten er rapportert inn elektronisk.

2. Nye retningslinjer for gjennomføring av stevner i 2020 – nye krav til søknad/approbasjon og stevnerapportering

Disse retningslinjene – som har sin bakgrunn i covid-19 pandemien – setter nye krav til gjennomføring av stevner i 2020.

Retningslinjene setter også nye krav i forhold til approbering og stevnerapportering for allerede approberte stevner på elektronisk terminliste, tilleggsapprobasjon og stevnerapportering i 2020.

Retningslinjene vil kunne bli endret ved endringer i myndighetenes smittevernregler og anbefalinger.

3. Regler og anbefalinger for smittevern

Myndighetene har gitt generelle regler og anbefalinger for smittevern. I tillegg har NFIF gitt kjøreregler for begrenset organisert trening. Disse reglene og anbefalingene, som både gjelder utendørs og innendørs, innebærer blant annet:

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som for eksempel feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt almenntilstand, skal ikke delta i noen form for aktivitet.
- Det skal være gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, med rutiner for grundig vask av hender og idrettsutstyr før og etter aktivitet.
- Garderober og dusjanlegg skal ikke benyttes. For å kunne ivareta god hygiene bør imidlertid toaletter/håndvaskfasiliteter være åpne, selv om disse befinner seg i garderober.
- Det anbefales ikke å benytte offentlig transport.
- Minimumavstand på en meter mellom personer.
- Arrangement kan avvikles på offentlig sted med inntil 50 personer, under forutsetning av at det er oppnevnt arrangementsansvarlig.
- Helsemyndighetene anbefaler ikke aktiviteter som medfører større mobilitet og blanding av deltakere på tvers av geografiske områder.
- Idrettslaget/foreningen bør bortvise personer som ikke følger anbefalte smittevernråd.

Disse generelle reglene og anbefalingene (herunder NFIFs kjøreregler) gjelder også for stevner, og kommer i tillegg til retningslinjene for de enkelte øvelsene nedenfor.

4. Nye måter å arrangere stevner på i 2020

En del friidrettsstevner har mange øvelser/klasser og et stort antall utøvere. Som følge av covid-19 pandemien, med krav til avstand og begrensninger med hensyn til antall personer som kan være samlet, må stevner i 2020 arrangeres på en annen måte.

Stevnene som avvikles i 2020 vil måtte ha færre øvelser/klasser og utøvere enn vanlig.

5. Arrangementsansvarlig (smittevernansvarlig)

For å kontrollere at smittevernregler og anbefalinger overholdes skal det oppnevnes en egen arrangementsansvarlig/smittevernansvarlig (heretter benevnt «Arrangementsansvarlig») for det enkelte stevne. Arrangementsansvarlig skal være autorisert kretsdommer, forbundsdommer eller annen person godkjent av kretsen for det enkelte stevnet.

Arrangementsansvarlig skal:

- I samarbeid med stevneleder planlegge nødvendige smitteverntiltak for arrangementet slik at smittevernregler og anbefalinger blir fulgt. Det anbefales å benytte [Helsedirektoratets sjekklister for smittevern i forbindelse med idrettsaktivitet](#).
- Forsikre seg om at alle dommere og funksjonærer er kjent med generelle smittevernregler og anbefalinger, samt spesielle retningslinjer for aktuell øvelse.
- Sørge for at stevnet gjennomføres i henhold til gjeldende smittevernregler og anbefalinger, og om nødvendig gripe inn dersom dette ikke skjer.
- Rapportere til kretsen om smittevernregler og anbefalinger og disse retningslinjene har blitt overholdt/ikke overholdt ved det aktuelle stevnet.
- Arrangementsansvarlig skal også ha oversikt over og kunne dokumentere hvem som befinner seg/har befunnet seg på arrangementet.

Ingen resultater vil bli godkjent før rapport fra Arrangementsansvarlig om at smittevernregler og anbefalinger og disse retningslinjene har blitt overholdt ved det aktuelle stevnet, er mottatt av kretsen. Standard rapporteringsskjema er inntatt som [vedlegg 1](#).

6. Ny søknad om stevne/approbasjon for alle stevner

Ettersom mange stevner på den elektroniske terminlisten omfatter et større antall øvelser/klasser enn det som vil kunne gjennomføres i henhold til gjeldende smittevernregler og anbefalinger, og disse retningslinjene, må det for alle stevner sendes ny søknad om approbasjon til kretsen.

Dette gjelder også for stevner som allerede er approbert og som er oppsatt på terminlisten.

Søknaden skal angi:

- Øvelser/klasser på stevnet.
- Navn og kontaktinformasjon for Arrangementsansvarlig.
- Bekreftelse fra arrangøren om at stevnet vil bli avholdt i henhold til gjeldende smittevernregler og anbefalinger, og disse retningslinjene.

Søknaden må sendes kretsen senest en uke før stevnet.

Approbasjon bortfaller for allerede approberte stevner hvor det ikke er sendt ny søknad innen fristen.

7. Totalt antall personer på friidrettsbanen

Stevner kan avholdes med inntil 50 personer. I tråd med helsemyndighetenes veileder for idrettsaktivitet inkluderer dette deltakere, tilskuere, foresatte, søsken og andre som er til stede uten å ha oppgaver knyttet til gjennomføringen av arrangementet. Ansatte eller oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementet omfattes ikke. Dette inkluderer blant annet dommere og funksjonærer. Det må påses at også personer som oppholder seg på oppvarmingsområdet overholder de generelle smittevernreglene.

8. Dommere, funksjonærer, trenere, ledere og publikum

Antall dommere og funksjonærer på og utenfor banen bør begrenses, og disse må opprettholde god avstand (minst en meter) til deltagerne før, under og etter konkurransene.

Gjeldende smittevernregler og anbefalinger, samt disse retningslinjene, gjelder også for trenere, ledere og publikum.

9. Påmelding, avkryssing, heatsammensetning og resultatlister

Arrangøren bør legge til rette for at påmelding og avkryssing så vidt mulig skjer elektronisk, eventuelt per e-post, SMS eller telefon.

Heatsammensetning og resultatlister bør fortrinnsvis legges ut digitalt.

10. Hygiene og vask av utstyr

God håndhygiene er ifølge Helsedirektoratets veileder det viktigste for å hindre smitte ved bruk av utstyr. Håndhygiene bør utføres før og etter gjennomføring av en øvelse. Dette gjelder både deltagere, dommere, funksjonærer og eventuelle andre som er i kontakt med utstyr. Det vises til [Helsedirektoratets veileder om god hygiene i forbindelse med idrettsaktivitet](#).

Utstyr som er i kontakt med hender og/eller ansikt skal likevel desinfiseres eller vaskes før og etter en økt/konkurranse. Vanlig rengjøringsmidler kan benyttes. Kontakt med utstyr som berøres av flere skal begrenses.

Utøvere må bes om ikke å spytte/skylle munnen på banen. Dersom utøvere blir dårlig etter målgang (kaster opp) må området desinfiseres.

11. Startnummer

Dersom startnummer skal benyttes må disse være til engangsbruk, eventuelt desinfiseres før og etter bruk.

12. Oppvarming

Oppvarming må gjennomføres innenfor gjeldende smittevernregler og anbefalinger. Utøvere i oppvarming på banen vil telle med i det totale antallet personer som skal utgjøre maksimalt 50.

13. Innmarsj

Felles innmarsj bør unngås. Utøverne møter direkte på øvelsesstedet i henhold til oppsatt tid for øvelsen/heatet/gruppen.

Der hvor utøvere plasserer tøy og andre personlige eiendeler må det også holdes nødvendig avstand.

14. Premieutdeling

Det bør unngås å dele ut fysiske premier på stevnet.

Dersom det skal deles ut fysiske premier på stevnet, må dette skje på en måte som overholder gjeldende smittevernregler og anbefalinger, og som er godkjent av smittevernansvarlig.

15. Antallet utøvere per øvelse

Arrangør skal ha kontroll på at smittevernsreglene overholdes til enhver tid under konkurransen. Arrangøren skal på bakgrunn av dette vurdere om antallet utøvere per øvelse bør begrenses og om utøverne eventuelt skal inndeles i grupper.

16. Løpsøvelser

16.1 Starterteam/startordnere

Starterteam/startordnere må til enhver tid holde god avstand til utøvere og hverandre (minimum en meter).

16.2 Løp i delte baner

Det skal være en ledig bane mellom hver utøver i løp som går i delte baner:

- Ved 8 løpebaner vil det kunne være inntil 4 utøvere i hvert heat
- Ved 6 løpebaner vil det kunne være inntil 3 utøvere i hvert heat

16.3 Startblokker

Så lenge retningslinjene om håndhygiene følges, kan startblokkene benyttes umiddelbart av løpere i neste heat. Startblokkene skal vaskes eller desinfiseres etter gjennomført økt/konkurransen.

16.4 Hekkeløp

Så lenge retningslinjene om håndhygiene følges, kan hekkene benyttes umiddelbart til neste heat. Hekker skal vaskes eller desinfiseres før og etter gjennomført økt/konkurransen.

16.5 Løp i felt

Løpsøvelser kan ikke gjennomføres i felt. (Dette punktet oppdateres dersom det kommer nye føringer/presiseringer fra helsemyndighetene).

Det betyr at for løp lenger enn det som kan gjennomføres i delte baner, skal utøveren løpe alene.

16.6 Hinder

Hinder som er berørt skal vaskes eller desinfiseres før og etter gjennomført økt/konkurranse.

16.7 Stafett

Da veksling utgjør kontakt og risiko for sammenstøt mellom utøvere kan det ikke gjennomføres stafetter.

17. Kappgang

For kappgang gjelder de samme reglene som for løp i felt, se punkt 16.5.

18. Lengde og tresteg

18.1 Utstyr

God håndhygiene må praktiseres ved bruk av utstyr. Alt utstyr som har blitt berørt skal vaskes eller desinfisert før og etter gjennomført økt/konkurranse.

18.2 Dommere og funksjonærer

Dommere og funksjonærer må til enhver tid holde god avstand til utøvere og hverandre (minimum en meter).

19. Høyde og stav

19.1 Utstyr

God håndhygiene må praktiseres ved bruk av utstyr. Alt utstyr som har vært i kontakt med hender og ansikt skal vaskes eller desinfisert før og etter gjennomført økt/konkurranse.

19.2 Dommere og funksjonærer

Dommere og funksjonærer må til enhver tid holde god avstand til utøvere og hverandre (minimum en meter).

20. Kastøvelser

20.1 Utstyr

God håndhygiene må praktiseres ved bruk av utstyr. Alle kastroredskaper skal vaskes eller desinfiseres før og etter gjennomført økt/konkurranse. Dersom det er praktisk gjennomførbart skal det enkelte kastroredskap bare benyttes av en person. Utøverens eget kastroredskap benyttes av vedkommende utøver. Øvelsesleder fordeler arrangørens kastroredskaper til utøvere uten eget kastroredskap.

Det gjøres spesielt oppmerksom på at kule innebærer tettere kontakt mellom utstyr og både hender og ansikt, og vurderes derfor å kunne utgjøre en større smitterisiko. Her skal det foretas desinfiseres eller vask av redskap mellom hvert kast, dersom utstyr deles.

20.2 Dommere og funksjonærer

Dommere og funksjonærer må til enhver tid holde god avstand til utøvere og hverandre (minimum en meter).

Dersom det anses forsvarlig, kan utøverne hente sine respektive kastroredskaper i nedslagsfeltet. Alternativt skal en funksjonær ved nedslagsfeltet i kastsektoren være ansvarlig for å bringe kastroredskapet tilbake til kaststedet.
